

---

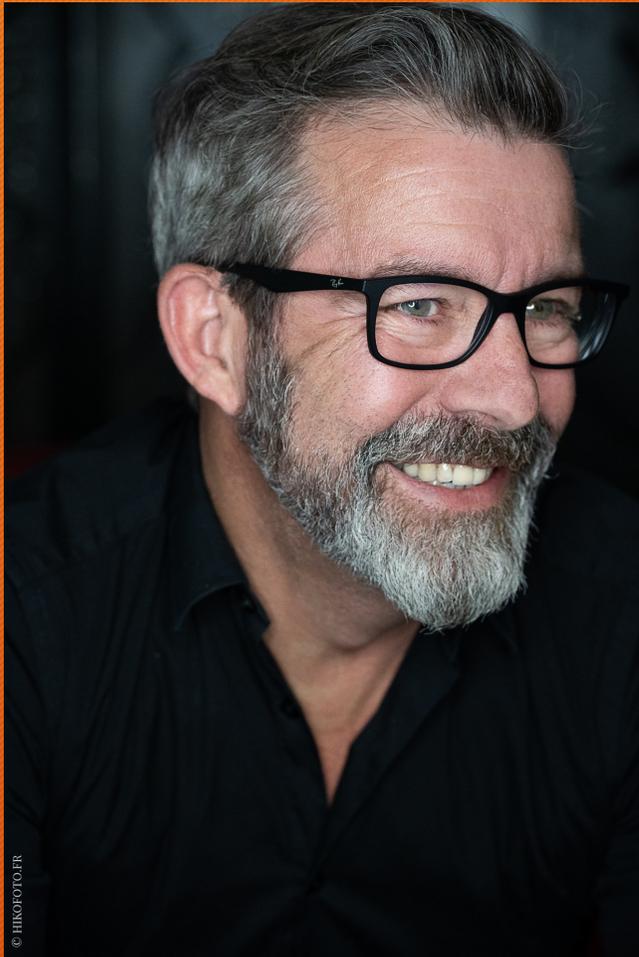
# CONFÉRENCES DE GAËL CHATELAIN



**FMC**  
Feelgood Management Consulting

# Le conférencier

LinkedIn  
**TOP VOICES**  
.. 2018 ..



Après plus de 20 ans passés en entreprise en tant que manager d'équipes de 20 à 300 personnes, chez TF1, CANAL+, NRJ, iConcerts ou l'INA, j'ai constaté que le bien-être diffusé par le management était source de productivité, de créativité et d'implication de la part de mes collaborateurs.

Depuis plus de 5 ans maintenant, je conseille les entreprises pour faire évoluer leur management en intégrant la notion de bienveillance dans celui-ci pour arriver au Feelgood Management ! Je fais par ailleurs chaque année une centaine de conférences.

Enfin, je suis auteur, romancier depuis longtemps, mais désormais auteur de livres sur le management., Mon dernier « Le management bienveillant 2.0 » est sorti en janvier 2022 aux éditions First. Il s'agit d'une mise à jour « post-pandémie » du concept de management bienveillant que j'ai créé en 2016 dans mon livre « Mon boss est nul, mais je le soigne » sorti en 2016 aux éditions Marabout.

De plus, je suis chroniqueur sur



# Mes livres

Au delà d'une communauté de plus de 200 000 personnes (Facebook, LinkedIn, Twitter), je publie chaque année un ou plusieurs livre autour du monde de l'entreprise ou de l'optimisme.

## ROMANS



# De nombreux passages média

LesEchos  
LE QUOTIDIEN DE L'ÉCONOMIE

Capital

LCI

BFM  
BUSINESS

france•5

franceinfo:

france  
inter

france  
info

LA DÉPÊCHE  
DU MIDI

france  
bleu

BFMTV  
NEWS 24/7

Harvard  
Business  
Review

TOUCHE  
PAS A MON  
POSTE!

RMC  
INFO TALK SPORT

PSYCHOLOGIES  
MAGAZINE

france•3

SUD  
RADIO  
PARLONS VRAI

Le Monde

Forbes

SUD  
OUEST

# Les conférences

L'idée est de faire passer un grand nombre de messages tout en divertissant l'audience. Il ne s'agit en aucun cas de conférences « scientifiques » mais de conférences interactives, souvent drôles, basées sur des faits très concrets issus de mon expérience en tant que manager et consultant.

Les personnes ayant assisté à l'une de mes interventions en tirent toujours quelque chose pour changer leur quotidien dès le lendemain.



Par ailleurs, étant parfaitement bilingue, je peux faire mes conférences en anglais

# Les conférences

Chaque conférence dure une heure, sauf demande spécifique, et peut bien entendu être suivie d'une séance de questions réponses.

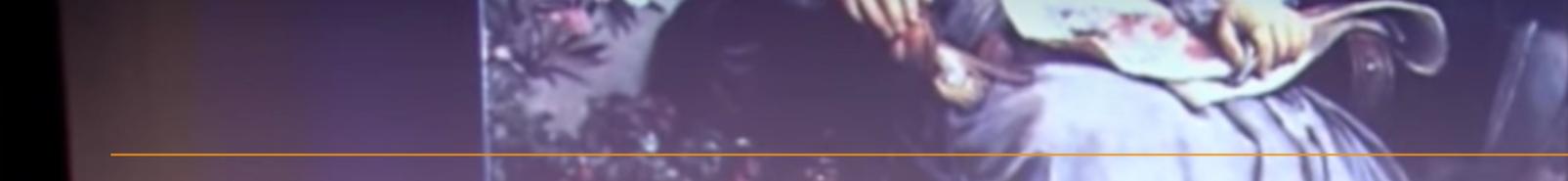
3 thèmes :

#1 Changer l'entreprise : le bien-être au quotidien

#2 La bienveillance en entreprise

#3 Lutter contre le sexisme et les préjugés au quotidien

#4 La confiance en soi



# L'entreprise post-pandémie

#1



**FMC**

**Feelgood Management Consulting**

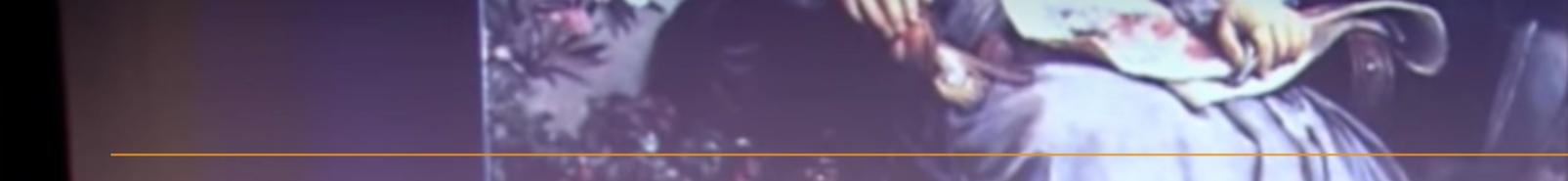
# La conférence en quelques mots

**Pour quel public :** pour les managers, les managés ou les deux, la conférence est adaptée en fonction du public.

**Durée :** 1h00

**Le pitch :** oui, la pandémie nous a toutes et tous marqué, dans nos vies personnelles et nos vies professionnelles. Beaucoup vivent mal cette période, et pourtant, nous pouvons tirer du positif de cette période.

**Objectif de la conférence :** booster les équipes et donner une grille de lecture de la période qui permette de mieux vivre les transformations parfois radicales qui sont vécues. Du télétravail à la gestion des émotions en passant par le fait de (re)devenir optimiste, cette conférence agit comme un véritable booster.



Changer l'entreprise : bien-être au quotidien  
& bienveillance en entreprise

#1



**FMC**

Feelgood Management Consulting

# Pourquoi cette conférence ?

## Un salarié heureux est :



2x  
moins malade



55%  
plus créatif



9x  
plus loyal



31%  
plus productif



6x  
moins absent

# La conférence en quelques mots

**Pour quel public :** pour les managers, les managés ou les deux, la conférence est adaptée en fonction du public.

**Durée :** 1h00

**Le pitch :** Directement inspirée du livre « Mon boss est nul, mais je le soigne », cette conférence donne les clés du bien-être au travail au travers de changements simples à mettre en place au quotidien. Nous sommes toutes et tous acteurs du bien-être en entreprise. Que ce soit par de grandes choses ou de tous petits gestes comme réapprendre à dire « bonjour ». Cette conférence raconte une journée de BoB. Bob est le pire manager que la planète entreprise ait jamais (su)porté. Et pourtant, en y regardant bien, il n'est pas si compliqué de le transformer en manager bienveillant, plus efficace, plus attentif aux autres et, surtout : plus zen. Cette conférence donne des pistes très concrètes pour améliorer son quotidien en entreprise que l'on soit manager ou managé. Sur un ton léger, j'aborde des sujets très sérieux qui nous concernent tous.

**Objectif de la conférence :** donner des moyens extrêmement concrets pour changer son quotidien dès le lendemain en devenant acteur de son propre bien-être mais également en étant acteur au sein de l'entreprise.

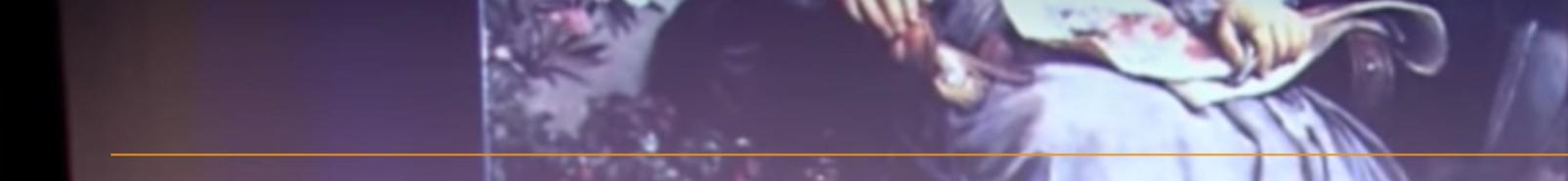
# Les thématiques abordées

- ✓ savoir garder du temps pour soi pour garder un bon équilibre vie privée/vie professionnelle
- ✓ savoir s'intéresser aux autres et s'adapter à leurs contraintes
- ✓ savoir remettre en cause ses habitudes
- ✓ savoir donner du feedback (positif ou négatif) à ses équipes (sujets abordé tout au long de la conférence)
- ✓ apprendre à manager son manager
- ✓ savoir s'adapter à son interlocuteur
- ✓ Comprendre les différentes générations (X,Y,Z)
- ✓ savoir générer de la créativité
- ✓ savoir organiser et stimuler ses équipes
- ✓ savoir faire preuve d'une éthique irréprochable
- ✓ savoir organiser son travail
- ✓ être acteur de son propre bien-être en entreprise
- ✓ Être acteur de l'égalité femmes/hommes et de la lutte contre le sexisme

# Option

Je peux faire la même conférence avec un comédien, Gregory le Fourn, qui incarne BoB, le pire manager du monde. Sa présence ajoute de l'interactivité avec le public et une touche humoristique additionnelle. Ce format est moins « institutionnel » que celui en solo mais fait passer exactement les mêmes messages.

[Chaîne YouTube](#)



# La bienveillance en entreprise

#2



**FMC**

Feelgood Management Consulting

# La conférence en quelques mots

**Pour quel public :** pour les managers, les managés ou les deux, la conférence est adaptée en fonction du public.

**Durée :** 1h00

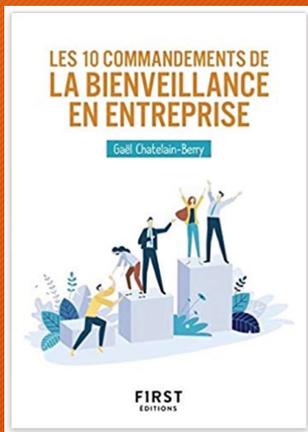
**Le pitch :** directement inspirée du livre « Les 10 commandements de la bienveillance en entreprise », cette conférence revient sur ce thème « à la mode » qu'est la bienveillance. Souvent galvaudé, ce mot peut trouver une réalité forte dans le quotidien des salariés. Que l'on soit manager ou managé, pour optimiser le vivre ensemble, c'est extrêmement simple et c'est ce qu'explique cette conférence.

**Objectif de la conférence :** faire prendre conscience à toutes et à tous que nous pouvons impacter le bien-être au travail par notre comportement.

# Les thématiques abordées

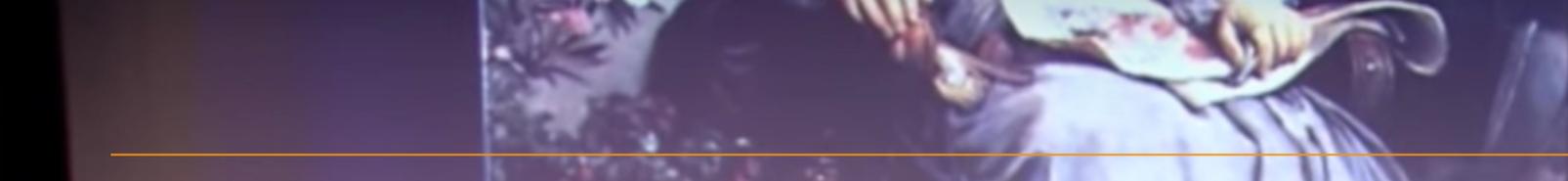
## Les 10 commandements de l'entreprise bienveillante

- |                             |                          |
|-----------------------------|--------------------------|
| 1. Poli(e) tu te montreras  | 6. Fiable tu seras       |
| 2. Empathique tu seras      | 7. Positif(ve) tu seras  |
| 3. Disponible tu te rendras | 8. Exemple tu seras      |
| 4. Ponctuel(le) tu seras    | 9. Ton calme tu garderas |
| 5. Sourire tu devras        | 10. Ecouter tu sauras    |



Sortie : aout 2019

Prix : 2.99€ TTC



# Lutter contre le sexisme et les préjugés au quotidien

#3



**FMC**  
Feelgood Management Consulting

# La conférence en quelques mots

**Pour quel public :** pour les managers, les managés ou les deux, la conférence est adaptée en fonction du public.

**Durée :** 1h00

**Le pitch :** Les relations femmes/hommes en entreprise peuvent être problématiques : préjugés divers (dans les deux sens), sexisme du quotidien, cette conférence analyse de façon souvent drôle les origines de ces comportements mais, surtout, comment les faire évoluer.

**Objectif de la conférence :** améliorer le vivre ensemble afin que l'entreprise ne soit pas un lieu anxiogène. La responsabilisation de toutes et de tous est la clé.

# Les thématiques abordées

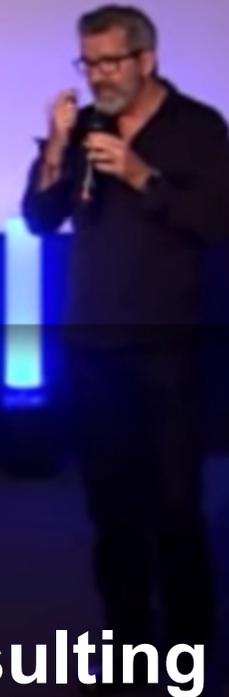
- ✓ L'égalité femmes/hommes a-t-elle un sens ?
- ✓ La notion de charge mentale
- ✓ Les préjugés que les hommes ont sur les femmes
- ✓ Les préjugés que les femmes ont sur les hommes
- ✓ Les erreurs communément faites
- ✓ Petite histoire de la galanterie à la française
- ✓ Comment faire évoluer les comportements ?

[Bande annonce de la conférence](#)



## La confiance en soi

#4



**FMC**

Feelgood Management Consulting

# La conférence en quelques mots

Pour quel public : tout public

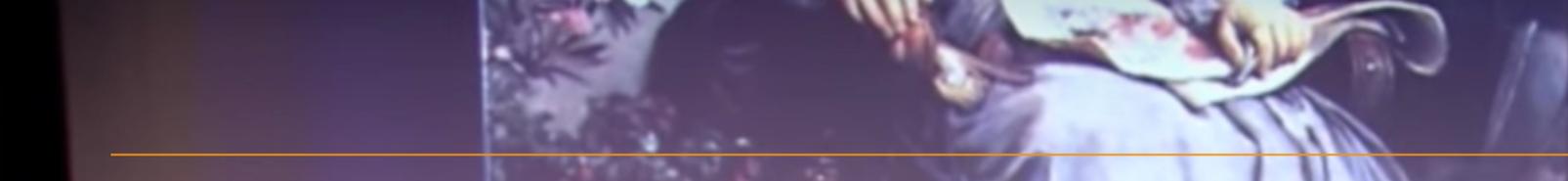
Durée : 45mn

**Le pitch : directement inspiré du livre « Je me trouve nul(le) mais je me kiffe » (Hachette 2018)** La confiance en soi au travail peut être un véritable moteur au même titre que le manque de confiance en soi est un frein. Cette conférence porte un regard amusant sur notre vie professionnelle et donne les clés pour pouvoir progresser. Aimer son travail, aimer les autres et, enfin, s'aimer soi-même, telles sont les clés que l'on découvre pendant cette conférence.

**Objectif de la conférence : donner les outils à toutes et à tous pour maîtriser la confiance en soi, au quotidien.**

# Les thématiques abordées

- ✓ Pourquoi manquons nous de confiance en nous-même ?
- ✓ Quel est l'objectif de la confiance en soi ?
- ✓ Apprendre à aimer, pour les bonnes raisons, son travail.
- ✓ Travailler son image en interne et en externe (réseaux sociaux)
- ✓ (ré)apprendre à communiquer
- ✓ Travailler le regard que l'on porte sur soi-même.



# Le droit à l'erreur

#5



**FMC**

**Feelgood Management Consulting**

# La conférence en quelques mots

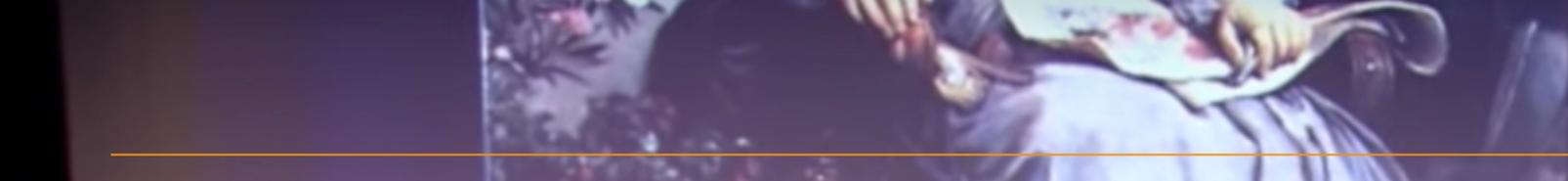
Pour quel public : tout public

Durée : 45mn

Le pitch : en duo avec Gregory le Fourn dans le rôle de BoB, le pire manager du monde, cette conférence fait découvrir les vertues du « droit à l'erreur ». Notre société a tendance à culpabiliser une personne qui fait une erreur, pouvant la pousser à cacher cette erreur.

Objectif de la conférence : donner les clés pour mieux comprendre les mécanismes en jeu et, surtout, donner des outils concrets pour que ce droit à l'erreur devienne une réalité opérationnelle.





Prenez soin de vous :  
Le bien-être, au travail comme chez soi

#6



**FMC**

Feelgood Management Consulting

# La conférence en quelques mots

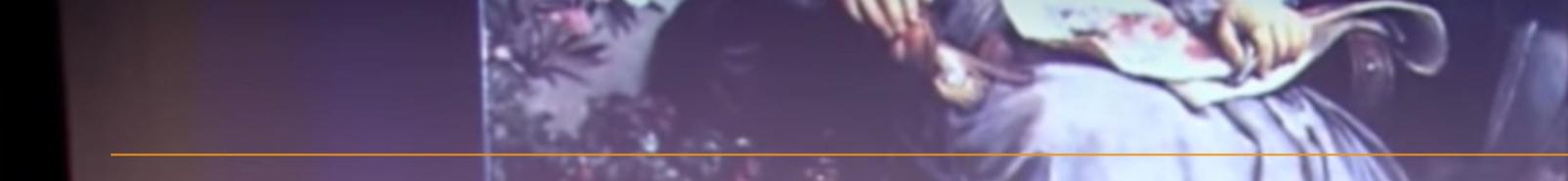
Pour quel public : tout public

Durée : 3 formats 45 minutes, 1 heure ou 2 heures

Le pitch : en duo avec Edwige Coupez, spécialiste du bien-être personnel, cette conférence aborde tous les aspects du bien-être, que ce soit au travail, ou chez soi.

Un dossier spécifique est consacré à cette conférence, n'hésitez pas à me le demander.





Autres supports

#5



**FMC**

Feelgood Management Consulting

# Autres thèmes, autres supports

Enfin, j'interviens également sur de la création de contenus spécifiques pour les entreprises qui souhaiteraient utiliser l'image, le son ou l'écrit pour faire passer des messages de façon originale en interne ou en externe.

⇒ Podcast Happy Work : [écouter](#)



⇒ Articles : [lire](#)



⇒ Vidéos : [voir](#)



# Tarif

Conférence (sauf bien-être) : 3 900€ H.T. (avec le comédien en plus : 4 900€)

Séminaire : sur demande

Livres : sur demande

# Contact

Gaël Chatelain

[gael@gchatelain.com](mailto:gael@gchatelain.com)

Tel : +33 6 83 24 07 87

[www.gchatelain.com](http://www.gchatelain.com)